|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **INSTITUCIÓN EDUCATIVA****ANTONIO JOSÉ DE SUCRE***“Formando ciudadanos competentes con responsabilidad social”* |  |
| CÓDIGO: FP-FO-49 | **PLAN DE APOYO** | VERSIÓN: 2 |

|  |  |
| --- | --- |
| **AREA** | **Educación Física, Recreación y Deportes** |
| **PERÍODO** | **Primero** |
| **DOCENTE** | **Alexander García Zapata** |
| **GRADO** | **Décimo** |

 Lea y completa en su totalidad el siguiente taller para reforzar la asignatura de EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES; la nota máxima para recuperar es 3.0; este documento consta de dos secciones: la primera parte es la de producción (trabajo escrito de manera individual y asincrónica) y la segunda parte es la sustentación (oral o examen que se harán en presencia del docente). Por favor, asegúrate de presentar las actividades de forma ordenada en una carpeta celuguia (café) debidamente marcada con el título "Plan de Apoyo del Primer Periodo". Además, incluye tu nombre, grupo, nombre del docente, área, nombre de la institución y fecha de entrega.

**Refuerzo primer periodo**

La asignatura no se recupera si no se ha hecho la sustentación.

**Fecha máxima de presentación componente escrito:** 07 de junio de 2024.

**Fecha de presentación oral:** Acordar con el docente durante la primera semana de julio.

***Nota para estudiantes con diversidad:*** si usted siente que la complejidad del presente taller de refuerzo es alta, lo que

**TIENE** que hacer usted es ponerse en contacto con el docente para hablar de posibles modificaciones.

1. **Producción (2 puntos):** Realiza trabajo investigativo sobre el conocimiento de la condición física, desarrollo y mantenimiento de las capacidades físicas, realizando actividades y ejercicios prácticos como ejemplos del trabajo escrito. Tenga en cuenta las rubricas evaluativas para trabajos escritos.
2. **Sustentación (1 punto):** Realiza una exposición oral sobre los principales aspectos de la condición física, desarrollo y mantenimiento de las capacidades físicas, debes dar tus conclusiones y opiniones sobre el tema a exponer.